

# Panasonic

## TV-FM-AM 3バンド ステレオレシーバー

TV-FM-AM 3-BAND STEREO  
RECEIVER

品番 RF-G900



### 取扱説明書

Operating Instructions

このたびは、TV-FM-AM 3バンドステレオレシーバーをお買い上げいただき、まことにありがとうございました。

- この説明書と保証書をよくお読みのうえ、正しくお使いください。そのあと大切に保存し、必要なときお読みください。
- 保証書は、必ず「お買い上げ日・販売店名」などの記入を確かめて、販売店からお受け取りください。

上手に使うって上手に節約

保証書別添付



#### 付属品

- インサイドホン(ステレオ)
- 単4形乾電池(R03) 2本
- キャリングケース

## 定格

受信周波数：TV：1-12ch  
FM：76.0-90.0MHz (AMステップ：J)  
87.5-108.0MHz (AMステップ：9.10kHz)  
AM：522-1629kHz (AMステップ：J.9kHz)  
520-1710kHz (AMステップ：10kHz)

出力端子：ヘッドホン(16Ω)  
実用最大出力：5mW×2(EIAJ)  
電源：DC3V(単4形乾電池“R03/LR03”2本使用)  
歩数計表示：0-79999(歩、kcal、m)  
歩数計精度：約±5%  
最大外形寸法：59.7(W)×103.5(H)×18.8(D)mm(EIAJ)  
重量：約102g(乾電池含む)

電池持続時間(EIAJ/ナショナルネオ《黒》乾電池(R03)使用時)

TV受信時：約13時間  
FM受信時：約14時間  
AM受信時：約19時間

この定格は性能向上のため変更することがあります。

便利メモ(おぼえのために、記入されると便利です)

お買い上げ日	年 月 日	品 番	RF-G900
販売店名		電話( )	-
お近くの ご相談センター		電話( )	-

松下電器産業株式会社 オーディオ事業部

〒571 大阪府門真市松生町1番4号 ☎(06) 909-1021

Matsushita Electric Industrial Co., Ltd. Audio Division

1-4 Matsuo-cho, Kadoma City, Osaka, Japan 571 ☎(06) 909-1021

Printed in Japan

RQT2594-S  
FO394NO



E表示がでたら手動でエリアを選びます

# 聞く

準備A、準備Bの操作後は電源を入れ、1、2、3の手順で聞けます。

## 2 選局する

「エリア」「メモリー」表示の場合  
記憶された放送局を選びます  
(表示なし)の場合  
周波数が以下のステップで変わります。

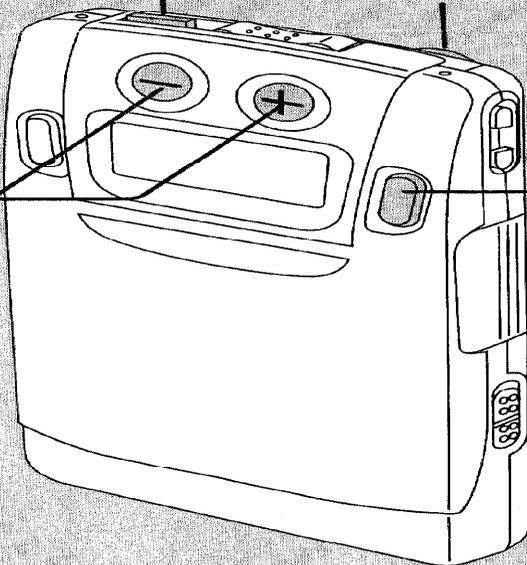
AM 9kHz  
FM 0.1MHz  
TV 1ch

電源を入れる

## 1 バンドを選ぶ

AM→FM→TV

## 3 音量を調整する



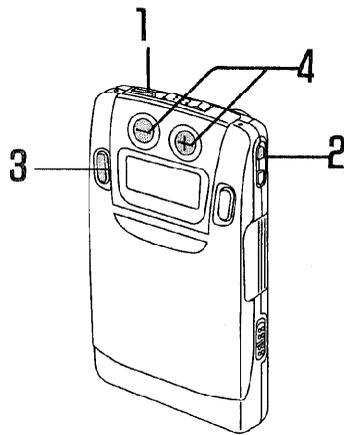
- 【ご参考】**
- 手順2で(表示なし)の場合、0.6秒以上押しと自動的に選局を開始し、受信すると停止します。
  - ステレオ放送を受信すると“**STEREO**”が表示されます。

こんな時は手動で記憶してください

- 電波が弱いなどの理由でオートメモリーできないとき
- 電波が強すぎて周波数がずれるとき

## 手動でエリア(地域)を選ぶには(マニュアルエリア)

自分の地域のエリア番号を、エリアバンク一覧表に従い選んでください。

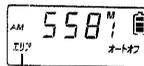


1 電源を入れる

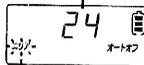
2 「エリア」表示を選ぶ

3 ボンと押す  
約3秒間エリアが点滅します

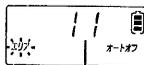
4 エリア点滅中に  
⊕⊖ボタンで自分の地域の  
エリア番号を選ぶ



エリア表示  
エリア番号



エリア点滅

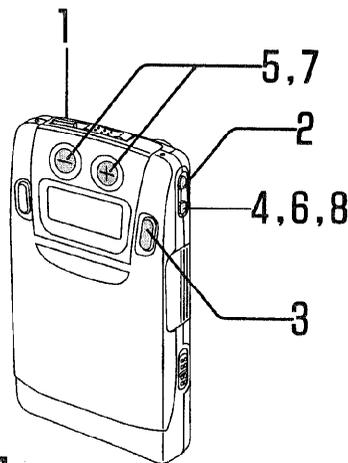


自分の地域の  
エリア番号

1.札幌	10.甲府	29.和歌山	34.北九州
2.青森	11.松本	24.大分県	35.佐賀
3.秋田	14.静岡	25.鳥取	36.長崎
4.盛岡	15.名古屋圏	26.松江	37.大分
5.山形	16.津	27.広島	38.熊本
6.仙台	17.新潟	28.山口	39.宮崎
7.福島	18.高山	29.徳島/高松	40.鹿児島
8.宇都宮	19.金沢	30.徳島	41.福岡
9.水戸	20.埼玉	31.岡山	42.JR
11.東京都	21.千葉	32.新潟	
	22.奈良	33.福岡	

## 手動で放送局を記憶させるには(マニュアルメモリー)

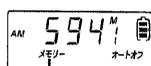
例：FM88.1MHzをプリセットチャンネル3にメモリーする。



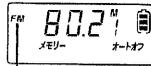
1 電源を入れる

2 「メモリー」表示を選ぶ

3 バンドを選ぶ



メモリー表示



バンド

4 「M」表示が点滅するまで押す

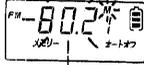
5 周波数表示が点滅している間に押し選局する

6 周波数表示が点滅している間に押す

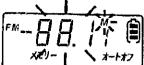
7 「M」表示とメモリー番号が点滅している間に押しメモリー番号を選ぶ

8 押す

M.表示点滅



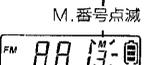
周波数表示点滅



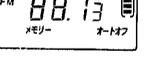
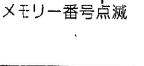
周波数表示点滅



周波数点灯



M.番号点滅



メモリー番号点滅

●他の放送局をメモリーするには  
手順3-8をくり返します。

●5-7の手順で10秒間キー操作がないと点滅をやめ、操作する前の状態にもどります。

エリアバンクに放送局を追加するには

AM、FM、TV各1局ずつ追加できます。

1 電源ボタンを押し電源を入れる

2 バンドボタンを押しバンドを選ぶ

3 選局モードボタンを押し「エリア」表示を選ぶ

4 メモリーボタンを1秒以上押す

5 “M”表示が点滅中に⊕⊖ボタンを押し選局する

6 メモリーボタンを押し記憶させる

●各バンドの最後にメモリーAとして追加されます。

エリアバンクの放送局や記憶した放送局を消すには

使わない放送局だけを消しておく、選局時に飛び越されるので便利です。

1 電源ボタンを押し電源を入れる

2 選局モードボタンを押し「エリア」表示か「メモリー」表示を選ぶ

3 バンドボタンを押しバンドを選ぶ

4 ⊕⊖ボタンを押し消したい放送局を選ぶ

5 メモリーボタンを1秒以上押す

6 “M”表示が点滅している間に⊕⊖ボタンを同時に押す(「---」表示)

7 “M”表示が点滅している間にメモリーボタンを押し放送局を消す

■消した放送局をもう一度使うには

「エリア」表示のとき……オートエリアバンク操作を行う。

「メモリー」表示のとき……もう一度メモリーする。

注意

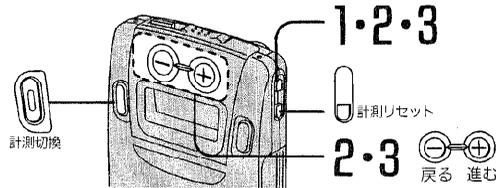
本機のTV受信回路はFM受信回路と兼用しています。このため、地域によってはTVの2または3チャンネルの音声受信時に、FM放送が混信することがあります。

# 歩数計として使う

計測は、最大79999までできます。

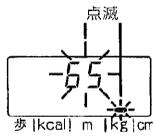
何歩歩いたかが自動的に表示されます。また、自分の体重と歩幅を設定すると、歩数をもとに消費カロリーや歩いた距離も分かり、健康チェックができます。

**操作の前に** ラジオ/時計、歩数計つまみを歩数計に切り換える。ホールド状態を解除する。



## 体重、歩幅を設定する

**1** 1秒以上押す



**2** 点滅している間(約10秒)に体重(kg)を入力し、

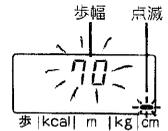


押す

**3** 歩幅(cm)を入力し、



押す



## 表示を切替える



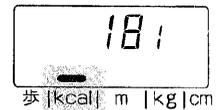
押す

押すたびに

歩数(歩)

消費したカロリー(kcal)

歩いた距離(m)



例：消費したカロリー(181kcal)の表示

## 数字をリセットするには



1秒以上押す

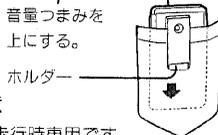
歩数、消費カロリー、距離がすべて0に戻ります。

歩数計は、乾電池を入れたときから計測を開始し、表示や電源の入/切に関係なく計測を続けます。

## 正しく計測するために

### ■衣類などに本機を装着する

付属のキャリングケースに入れ、傾かないよう装着します。



### ■歩行時の注意

本機の歩数計は歩行時専用です。ジョギングや急斜面の登り降りなどの運動では、正しい計測ができません。また、不規則な歩行、歩行以外の振動によって、誤差の生じることがあります。

## “-”は20000を表します

19999を超えると数字は0に戻り、20000の代わりに“-”が1コ点灯します。(最大3コまで) 79999を超えると、自動的にリセットされます。



例：歩数(79999)歩を表示

## 歩数計表示のまま、ラジオやアラームを使うには

- ラジオの電源、⊕、⊖(選局)、バンドボタンは歩数計のときも使えます。
- アラームは鳴りますが、設定はできません。

## ご参考

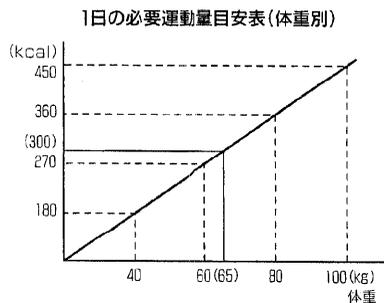
### 自分の歩幅を調べるには

一定の距離(10~20m)を何歩で歩けるかを調べます。

$$\frac{\text{距離(cm)}}{\text{歩数(歩)}} = 1\text{歩あたりの歩幅(cm)}$$

- また(身長(cm) - 100)が歩幅の目安とも言われています。

私達が健康な生活を維持していくためには、食物を摂取して得られるカロリーと、消費するカロリーのバランスをとることが大切です。摂取カロリーの大部分は、日常活動によって消費されますが、現代人は「運動不足」や「栄養の摂りすぎ」によって摂取と消費のバランスが崩れ、肥満や成人病等の原因になっていると言われています。したがって、この余分なカロリーを運動することによって消費していかなければなりません。運動によるエネルギーの消費量は体重・年齢・性別などによって個人差がありますが、特に体重が1番大きな要素です。体重65kg(40歳代男性の平均)の人で、1日およそ300kcalの運動量が適当だと言われています。



歩数計の使い方と、消費カロリーに見合う食品の情報を記載したカードが付属されています。キャリングケースに入れてお使いください。

## 主な食料のカロリーは?

ごはん(茶碗1杯)



約200kcal

ロースカツ



約600kcal

ビール(大ビン1本)



約250kcal

焼魚

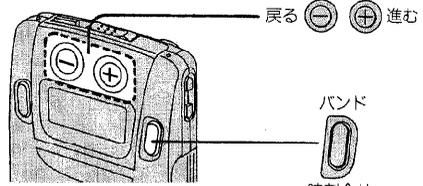


約250kcal

# 時計を合わせる

●ラジオ/時計、歩数計つまみを“ラジオ/時計”に合わせてから操作します。

**準備** 電源を切る



**ご参考**

- 本機は12時間表示です。
- “AM(午前)12:00”は深夜、“PM(午後)12:00”は正午です。
- 時計精度は室温において月差約1分です。

例：午前10時20分に合わせる

- 1** **1秒以上押す**  
時計表示点滅
- 2** 時表示が点滅している間(10秒以内)に“時”を合わせる
- 3** 押す  
分表示点滅
- 4** “分”を合わせる
- 5** 押す  
時計がスタートします。  
コロソ点滅

# アラームを鳴らす

●ラジオ/時計、歩数計つまみを“ラジオ/時計”に合わせてから操作します。

**スタンバイアラームを設定**

アラームを鳴らしたい時刻を設定できます。

**準備** 1.電源を切る 2.現在時刻を確認する 3.“⊙”表示の消灯を確認する

- 1** 1秒以上押す  
スタンバイアラーム表示
- 2** 時表示が点滅している間(10秒以内)に“時”を合わせ  
押す
- 3** 分表示が点滅している間(10秒以内)に“分”を合わせる  
押す  
スタンバイアラームが設定されます

(設定した時間がたつと、アラームが3分間鳴ります。)

▼アラーム音を止めるには  
どのボタンを押しても止まります。  
(ホールド状態のときも、操作できます。)

▼毎日お使いになるときは  
一度設定した時間は、変えるまで記憶しています。  
次回からは、  
乗り越し防止アラームの時は  
●● ……アラームボタン を押し、表示を点灯させます。  
スタンバイアラームの時は  
⊙ ……スタンバイボタン

## 乗り越し防止アラームを設定

何分後にアラームを鳴らすかを1~180分(1分間隔)の間で設定できます。

- 準備** 1.電源を切る  
2.アラーム表示(●●)の消灯を確認する

- 1** 1秒以上押す  
アラーム表示点滅
- 2** アラーム表示が点滅している間(10秒以内)に時間を合わせる
- 3** 押す  
アラームが設定されもとの表示にもどります

▼アラーム状態を解除するには(電源切の状態)

乗り越し防止アラームの時は  
●● ……アラームボタン を押し、表示を消灯させます。  
スタンバイアラームの時は  
⊙ ……スタンバイボタン

▼毎日お使いになるときは

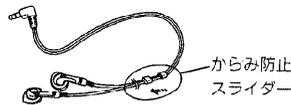
一度設定した時間は、変えるまで記憶しています。  
次回からは、  
乗り越し防止アラームの時は  
●● ……アラームボタン を押し、表示を点灯させます。  
スタンバイアラームの時は  
⊙ ……スタンバイボタン

## ご注意/ご参考

- 本体**
- 加工・改造はしない  
故障の原因になります。
  - 落としたり、強い衝撃をあてえない  
破損することがあります。
  - 避けてほしい使用場所は  
つぎのような所で使用すると故障の原因になります。
    1. 風呂場など湿気の多い所
    2. 倉庫などほこりの多い所
    3. 暖房器の近くなど温度が高い所
  - 夏の閉め切った車内に放置しない  
100°Cに達することもありますので、キャビネットが変形、変色することがあります。

**液晶表示について**  
本機のディスプレイは、液晶を使用していますので極端な高/低温の場所で使用すると表示が異常になったり、表示速度が遅くなったりすることがあります。(常温に戻せば、もとに戻ります。)

- ステレオインサイトホン**
- 耳を刺激しないよう、また周囲の人へ迷惑にならない程度の適度な音量でお楽しみください。
  - 交通安全のため、自転車やバイク、自動車などの運転中は絶対に使用しないでください。歩行中でも音量を上げ過ぎると外の音が聞こえにくくなり危険ですので、踏切や横断歩道などでは周囲の交通に充分注意してください。
  - 本体に巻き付けるときは、コードにたるみを持たせてゆるく巻いてください。
  - 使用しないときは、コードのからみを防ぐため、からみ防止スライダーを移動させてください。



- お手入れについて**
- 柔らかい布でふいてください。汚れがひどいときは、水か石けん水を含ませた布でふき、後は空ぶきしてください。
  - アルコールやシンナーは使わないでください。
  - 化学ぞうきんをご使用のときは、その説明書をご覧ください。

## 海外で受信するには

AMの受信周波数のステップが、9kHzと10kHzの国があります。海外で使用するときは、下記の操作を行ってからお使いください。

- ステップを切換えると、メモリー（あらかじめメモリーされているエリアバンクは除く）は消えます。

(例) 10kHzにするには

- 1** **電源を入れる**
- 2** **5秒以上押す**  
点滅
- 3** **“J”表示が点滅している間(10秒以内)に押す**  
点滅   
「J-10-9」と切り換わります。
- 4** **“10”表示が点滅している間に5秒以上押す**  
●10kHzステップになります。

- “9”“10”ではTVバンドは受信できません。
- 日本で受信するには、もう一度上記の操作をして“J”表示にしてください。

- 「J」地域-----日本国内
- 「AM9kHz」地域-----東南アジア  
ヨーロッパ
- 「AM10kHz」地域-----北米、中南米  
東南アジアの一部

## 故障かな!?

こんなときは	ここをご確認ください
ラジオの操作ができない	●ホールド状態になっていませんか? ●ラジオ/時計、歩数計切替つまみが“歩数計”になっていませんか?
ディスプレイに“U01”表示が出る	●乾電池が古くなっていませんか?
ディスプレイに“E”表示が出る	●手動でエリアを選びます。
ディスプレイに“----”表示が出る	●電波をさえぎらない場所で再度行なってください。
歩数が測れない	●音量つまみを上にして、垂直に装着していますか? ●ラジオ/時計、歩数計切替つまみが“ラジオ/時計”になっていませんか?

- 本機を他のラジオやテレビなどの電気機器の近くで使用すると、互いに干渉あって雑音が入ることがあります。
- 本機を0°C前後から暖かい場所へ急に移したとき、正常に動作しないことがあります。これは、本機の動作部に露が発生したためで、約60分で正常に戻ります。

## アフターサービス

**保証書** (別に添付してあります。)

保証書は必ず「お買い上げ日・販売店名」などの記入をお確かめのうえ、販売店から受取っていたとき、内容をよくお読みのあと、大切に保存してください。

**保証期間**—お買い上げ日から1年間

**修理を依頼される時**

「故障かな!?’に従って調べていただき、直らないときにはお買い上げの販売店に修理をご依頼ください。

■保証期間中は

保証書の規定に従ってお買い上げの販売店が修理をさせていただきますので、恐れいりますが、製品に保証書を添えてご持参ください。お買い上げの販売店にご依頼にならない場合には、お近くの「お客様相談センター」(別紙)にご連絡ください。

■保証期間が過ぎているときは

お買い上げの販売店へご依頼ください。修理すれば使用できる製品については、ご希望により有料で修理させていただきます。販売店にご依頼にならない場合には、お近くの「お客様相談センター」(別紙)にご連絡ください。

**補修用性能部品の最低保有期間**

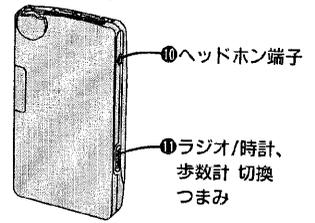
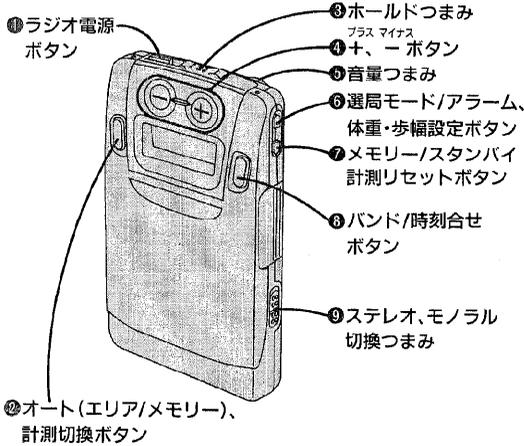
本機の補修用性能部品(機能維持のために必要な部品)の最低保有期間は、製造打ち切り後6年です。この期間は通商産業省の指導によるものです。

**アフターサービスなどについて、**

**おわかりにならないとき**

お買い上げの販売店またはお近くの「お客様相談センター」(別紙)にお問い合わせください。

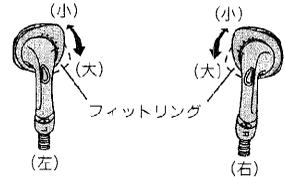
# 各部のなまえ



## インサイドホン

### ぴったりホン

耳に合わせてサイズを調整できます。耳に入れてぐるぐるする場合は(大)、耳が痛くなるときは(小)の方にフィットリングを動かしてください。



## Operating Instructions

### 1 Power Button

The power supply of this unit will automatically switch off after 90 minutes to save power. (AUTO POWER OFF function)

### 2 Auto, Counter Button

### 3 HOLD Selection Control

The buttons on the unit can be switched to the hold state so that they cannot be operated even if pressed.

### 4 "+" and "-" buttons

Used to increase ("+") or decrease ("-") the reception frequency and time settings.

### 5 Volume Control

### 6 Station Mode/Alarm, Preset Button

### 7 Memory/Standby, Reset Button

### 8 Band/Time Set Button

### 9 Stereo/Monaural Selection Control

### 10 Headphones Jack

### 11 Radio/Clock, Pedometer Selection Control

When using the radio alarm.

Pedometer

When using the pedometer

### Selecting an area and listening to a memorized broadcast station (Auto area bank function)

#### Preparation:

- Release the hold state.
- Connect the earphones.

The area number for the current location is automatically selected.

1. Turn on the power.
2. Press STATION MODE to select the area.
3. Press AUTO for 1 second or more.
4. Press BAND to select the band.
5. Press "+" or "-" to select the desired station.
6. Adjust the volume with the volume control.

### Memorizing a broadcast station (Auto memory function)

1. Turn on the power.
2. Press STATION MODE to select memory mode.
3. Press AUTO for 1 second or more.
4. Press BAND to select the band.
5. Press "+" or "-" to select the desired station.
6. Adjust the volume with the volume control.

### Selecting the area manually (Manual area function)

1. Turn on the power.
2. Press SELECTION MODE to select area mode.
3. Press AUTO.
4. While the area is flashing, press "+" or "-" to select the desired area number.

### Memorizing a broadcast station manually (Manual memory function)

#### Preparation:

- Release the hold state.
- Connect the earphones.

#### Example:

To memorize an FM station broadcasting at 88.1 MHz into channel 3

1. Turn on the power.
2. Press STATION MODE to select memory mode.
3. Press BAND to select the band.
4. Press MEMORY for 1 second or more.
5. While the frequency display is flashing, press "+" or "-" to select the broadcast station frequency. If the buttons are pressed for 0.6 seconds or more, the automatic station search function will operate and will stop when a station is found. (Auto tuning function)
6. While the frequency display is flashing, press MEMORY.
7. While "M" and the memory number are flashing, press "+" or "-" to select the desired memory channel number.
8. Press MEMORY.

### Setting the time

#### Preparation:

- Release the hold state.
- Turn off the power.

#### Example:

- To set the time to 10:20 a.m.
1. Press BAND for 1 second or more.
  2. While the hour display is flashing (10 seconds), press "+" or "-" to select the hour.
  3. Press BAND.
  4. While the minutes display is flashing, press "+" or "-" to select the minutes.
  5. Press BAND. The time will start counting.

### Using the alarm

#### Using the destination alarm

The amount of time to elapse before the alarm sounds can be set to between 1 and 180 minutes (in 1-minute steps).

#### Preparation:

- Release the hold state.
- Turn off the power.
- Check that the speaker display (→) is switched off.

1. Press ALARM for 1 second or more.
2. Press "+" or "-" to set the time.
3. Press ALARM.

When the amount of time set has elapsed, the alarm will sound for three minutes.

#### Using the standby alarm

The alarm can be set to sound when the desired time arrives.

#### Preparation:

- Release the hold state.
- Check that the time has been set.
- Turn off the power.
- Check that the "☺" display is switched off.

1. Press STANDBY for 1 second or more until the hour display flashes.
2. While the hour display is flashing (10 seconds), press "+" or "-" to set the hour, and then press STANDBY.
3. Press "+" or "-" to set the minutes.
4. Press STANDBY.

#### Stopping the alarm

Pressing any button will stop the alarm. (This is true even if the unit is in the hold state.)

#### Canceling the alarm setting (Power off state)

For the destination alarm:  
Press ALARM.

For the standby alarm:  
Press STANDBY.  
The display will then switch off.

#### If using every day

The time which has been set will continue to be memorized until you change it.

#### Using the alarm again

For the destination alarm:  
Press ALARM.

For the standby alarm:  
Press STANDBY.  
The display will illuminate.

### When using overseas (except for TV)

This unit can be used overseas. Before operation, proceed with the following steps and adjust the AM step frequency.

1. Press POWER.
2. Press BAND for 5 seconds or more.
3. While the AM step display is flashing, press "+" or "-" to set your desired area.

J-10-9

- J: Japan
- 9: South East Asia, Europe
- 10: North America, South America

4. Press BAND for 5 seconds or more.

### Using the pedometer

#### Preparation:

- Set the radio/clock, pedometer selection control to "pedometer".
- Release the hold state.

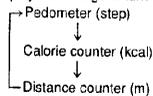
You can use this unit as a pedometer. It counts just after installing the batteries. Also, if your weight and the length of a step are preset, the counter shows how much consumption calories are, and what the distance you walked is.

### Presetting your weight and the length of a step

1. Press PRESET for 1 second or more.
2. Press "+" or "-" to set your weight and then press PRESET.
3. Press "+" or "-" to set the length of a step and then PRESET.

### Changing the counter

Each time COUNTER is pressed, counter display will change in turn as follows.



### To reset all counters

Press PRESET 1 second or more.

When values are over 19999.

The digit will return to "0" and "-" will appear which means 20000. If three "-" appear and the digit is over 19999, the counter is reset to 0.

# Panasonic

## エリアバンク一覧表

HQT2642-1S

本機には、あらかじめ地域（JR：新幹線（東京⇄博多間）の車内FMサービスを含む）ごとに受信できる放送局がメモリーされています。（エリアバンク）

- AM、FMバンドのみ対応の機種は、AM、FMおよびTV（1～3ch）のみ聞くことができます。
- 電波の弱い場所では放送局を受信できない場合があります。

メモリー番号	AM放送	KHz	FM放送	MHz	TV放送	ch
--------	------	-----	------	-----	------	----

1 札幌	M1	NHK第一	567	AIR-G'	80.4	HBCテレビ	1
	M2	NHK第二	747	FMノースウエーブ	82.5	NHK総合	3
	M3	HBCラジオ	1287	NHK-FM札幌	85.2	札幌テレビ放送	5
	M4	STVラジオ	1440			NHK教育	12

2 青森	M1	HBCラジオ	900	FM青森	80.0	青森放送	1
	M2	NHK第一	963	NHK-FM青森	86.0	NHK総合	3
	M3	青森放送	1233			NHK教育	5
	M4	NHK第二	1521				

3 秋田	M1	NHK第二	774	FM秋田	82.8	NHK教育	2
	M2	秋田放送	936	NHK-FM秋田	86.7	NHK総合	9
	M3	NHK第一	1503			秋田放送	11

4 盛岡	M1	NHK第一	531	FM岩手	75.1	NHK総合	4
	M2	岩手放送	684	NHK-FM盛岡	83.1	岩手放送	6
	M3	NHK第二	1386			NHK教育	8

5 山形	M1	NHK第一	540	FM山形	80.4	NHK教育	4
	M2	山形放送	918	NHK-FM山形	82.1	NHK総合	8
	M3	NHK第二	1521			山形放送	10

6 仙台	M1	NHK第一	691	FM仙台	77.1	東北放送	1
	M2	NHK第二	1089	NHK-FM仙台	82.5	NHK総合	3
	M3	東北放送	1260			NHK教育	5
	M4					仙台放送	12

7 福島	M1	NHK第一	646	NHK-FM福島	85.3	NHK教育	2
	M2	ラジオ福島	1098			NHK総合	9
	M3	NHK第一	1323			福島テレビ	11
	M4	ラジオ福島	1458				
	M5	NHK第二	1512				
	M6	NHK第二	1502				

8 宇都宮	M1	NHK第一	594	ラジオ・ベリー	76.4	NHK総合	1
	M2	NHK第二	693	放送大学	78.8	NHK教育	3
	M3	TBSラジオ	954	NHK-FM宇都宮	80.3	日本テレビ	4
	M4	文化放送	1134	NHK-FM水戸	83.2	TBSテレビ	6
	M5	茨城放送	1197	FM群馬	86.3	フジテレビ	8
	M6	ニッポン放送	1242			テレビ朝日	10
	M7	栃木放送	1530			テレビ東京	12

9 水戸	M1	NHK第一	594	放送大学	78.8	NHK総合	1
	M2	NHK第二	693	NHK-FM宇都宮	80.3	NHK教育	3
	M3	TBSラジオ	954	NHK-FM水戸	83.2	日本テレビ	4
	M4	文化放送	1134	FM群馬	86.3	TBSテレビ	6
	M5	茨城放送	1197			フジテレビ	8
	M6	ニッポン放送	1242			テレビ朝日	10
	M7					テレビ東京	12

メモリー番号	AM放送	KHz	FM放送	MHz	TV放送	ch
--------	------	-----	------	-----	------	----

10 前橋	M1	NHK第一	594	放送大学	78.8	NHK総合	1
	M2	NHK第二	693	TOKYO FM	80.0	NHK教育	3
	M3	FEN	810	NHK-FM前橋	81.6	日本テレビ	4
	M4	TBSラジオ	954	FM群馬	86.3	TBSテレビ	6
	M5	文化放送	1134			フジテレビ	8
	M6	ニッポン放送	1242			テレビ朝日	10
	M7	ラジオ日本	1422			テレビ東京	12

11 東京圏 （京浜 茨和 千浦）	M1	NHK第一	594	放送大学	77.1	NHK総合	1
	M2	NHK第二	693	BAY-FM	78.0	NHK教育	3
	M3	FEN	810	FM富士	78.6	日本テレビ	4
	M4	TBSラジオ	954	NAOK5	79.5	TBSテレビ	6
	M5	文化放送	1134	TOKYO FM	80.0	フジテレビ	8
	M6	ニッポン放送	1242	J-WAVE	81.3	テレビ朝日	10
	M7	ラジオ日本	1422	NHK-FM横浜	81.9	テレビ東京	12
	M8			NHK-FM東京	82.5		
	M9			ハマラジオ	84.7		

12 甲府	M1	山梨放送	785	FM富士	83.0	NHK総合	1
	M2	NHK第一	927	NHK-FM甲府	85.6	NHK教育	3
	M3	TBSラジオ	954			山梨放送	5
	M4	文化放送	1134				
	M5	ニッポン放送	1242				
	M6	NHK第二	1602				

13 松本	M1	NHK第一	540	FM長野	79.7	NHK総合	2
	M2	NHK第一	819	NHK-FM長野	84.0	NHK教育	9
	M3	信越放送	864	NHK-FM長野	84.8	信越放送	11
	M4	信越放送	1098	FM長野	86.4		
	M5	NHK第二	1467				
	M6	NHK第二	1512				

14 静岡	M1	NHK第二	639	K-MIX	79.2	NHK教育	2
	M2	NHK第一	882	NHK-FM静岡	88.8	NHK総合	9
	M3	TBSラジオ	954			静岡放送	11
	M4	文化放送	1134				
	M5	ニッポン放送	1242				
	M6	静岡放送	1404				

15 名古屋圏 （名古屋 岐阜）	M1	NHK第一	729	ZIP-FM	77.8	東海テレビ	1
	M2	NHK第二	909	FM三重	78.9	NHK総合	3
	M3	中部日本放送	1053	FM AICHI	80.7	中部日本放送	5
	M4	東海ラジオ	1332	NHK-FM津	81.8	NHK教育	9
	M5	岐阜放送	1491	NHK-FM名古屋	82.5	名古屋テレビ	11
	M6			NHK-FM岐阜	83.6		

16 津	M1	NHK第一	729	ZIP-FM	77.8	東海テレビ	1
	M2	NHK第二	909	FM三重	78.9	NHK総合	3
	M3	中部日本放送	1053	FM AICHI	80.7	中部日本放送	5
	M4	東海ラジオ	1332	NHK-FM津	81.8	NHK教育	9
	M5			NHK-FM名古屋	82.5	名古屋テレビ	11

17 新潟	M1	NHK第一	837	FM新潟	77.5	新潟放送	5
	M2	新潟放送	1116	NHK-FM新潟	82.3	NHK総合	8
	M3	NHK第二	1593			NHK教育	12

18 富山	M1	NHK第一	648	NHK-FM富山	81.5	北日本放送	1
	M2	北日本放送	738	FMとやま	82.7	NHK総合	3
	M3	NHK第二	1035			NHK教育	10
	M4	北陸放送	1107				

19 金沢	M1	北陸放送	1107	FM石川	80.5	NHK総合	4
	M2	NHK第一	1224	NHK-FM金沢	82.2	北陸放送	6
	M3	NHK第二	1386			NHK教育	8

20 福井	M1	福井放送	864	FM福井	76.1	NHK教育	3
	M2	NHK第一	927	NHK-FM福井	83.4	NHK総合	9
	M3	NHK第二	1521			福井放送	11

メモリー番号	AM放送	KHz	FM放送	MHz	TV放送	ch
--------	------	-----	------	-----	------	----

21 大津	M1	ラジオ関西	558	FM802	80.2	NHK総合	2
	M2	NHK第一	655	NHK-FM京都	82.8	毎日放送	4
	M3	NHK第二	828	NHK-FM大津	84.0	朝日放送	6
	M4	ABCラジオ	1008	FM大阪	85.1	関西テレビ	8
	M5	KBS京都	1143	NHK-FM大阪	88.1	読売テレビ	10
	M6	毎日放送	1179	α-STATION	89.4	NHK教育	12
	M7	ラジオ大阪	1314				

22 奈良	M1	ラジオ関西	558	FM802	80.2	NHK総合	2
	M2	NHK第一	666	NHK-FM京都	82.8	毎日放送	4
	M3	NHK第二	828	FM大阪	85.1	朝日放送	6
	M4	ABCラジオ	1008	NHK-FM奈良	87.4	関西テレビ	8
	M5	KBS京都	1143	NHK-FM大阪	88.1	読売テレビ	10
	M6	毎日放送	1179	α-STATION	89.4	NHK教育	12
	M7	ラジオ大阪	1314				

23 和歌山	M1	ラジオ関西	558	FM802	80.2	NHK総合	2
	M2	NHK第一	666	NHK-FM和歌山	84.7	毎日放送	4
	M3	NHK第二	828	FM大阪	85.1	朝日放送	6
	M4	ABCラジオ	1008	NHK-FM大阪	88.1	関西テレビ	8
	M5	毎日放送	1179			読売テレビ	10
	M6	ラジオ大阪	1314			NHK教育	12
	M7	和歌山放送	1431				

24 大阪圏 (大阪府 神戸)	M1	ラジオ関西	558	FM802	80.2	NHK総合	2
	M2	NHK第一	666	NHK-FM京都	82.8	毎日放送	4
	M3	NHK第二	828	FM大阪	85.1	朝日放送	6
	M4	ABCラジオ	1008	NHK-FM神戸	86.5	関西テレビ	8
	M5	KBS京都	1143	NHK-FM大阪	88.1	読売テレビ	10
	M6	毎日放送	1179	α-STATION	89.4	NHK教育	12
	M7	ラジオ大阪	1314	Kiss-FM	89.9		

25 鳥取	M1	山陰放送	900	FM山陰	78.8	日本海テレビ	1
	M2	NHK第二	1125	NHK-FM鳥取	85.8	NHK総合	3
	M3	NHK第一	1368			NHK教育	4
	M4	山陰放送	1431				

26 松江	M1	山陰放送	900	FM山陰	77.4	NHK総合	6
	M2	NHK第一	1295	NHK-FM松江	84.5	山陰放送	10
	M3	山陰放送	1431			NHK教育	12
	M4	NHK第二	1593				

27 広島	M1	NHK第二	702	広島FM	78.2	NHK総合	3
	M2	山口放送	918	NHK-FM広島	88.3	中国放送	4
	M3	NHK第一	1071			NHK教育	7
	M4	南海放送	1116			広島テレビ	12
	M5	中国放送	1350				
	M6	FEN	1575				

28 山口	M1	NHK第一	675	FM山口	79.2	NHK教育	1
	M2	山口放送	765	NHK-FM山口	85.3	NHK総合	9
	M3	NHK第二	1377			山口放送	11

29 岡山/高松	M1	ラジオ関西	558	FM香川	78.6	NHK教育	3
	M2	NHK第一	603	NHK-FM高松	88.0	NHK総合	5
	M3	ABCラジオ	1008	NHK-FM岡山	88.7	西日本放送	9
	M4	毎日放送	1179			山陽放送	11
	M5	NHK第一	1368				
	M6	NHK第二	1386				
	M7	西日本放送	1449				

30 徳島	M1	ラジオ関西	558	FM徳島	80.7	四国放送	1
	M2	NHK第二	828	NHK-FM徳島	83.4	NHK総合	3
	M3	NHK第一	945				
	M4	ABCラジオ	1008				
	M5	毎日放送	1179				
	M6	四国放送	1269				
	M7	ラジオ大阪	1314				

メモリー番号	AM放送	KHz	FM放送	MHz	TV放送	ch
--------	------	-----	------	-----	------	----

31 松山	M1	NHK第一	963	FM愛媛	79.7	NHK教育	2
	M2	南海放送	1116	NHK-FM松山	87.7	NHK総合	6
	M3	中国放送	1350			南海放送	10
	M4	NHK第二	1512				

32 高知	M1	高知放送	900	FM高知	61.6	NHK総合	4
	M2	NHK第一	990	NHK-FM高知	87.5	NHK教育	6
	M3	NHK第二	1152			高知放送	8

33 福岡	M1	NHK第一	612	FM佐賀	77.9	九州朝日放送	1
	M2	NHK第二	1017	CROSS FM	76.7	NHK総合	3
	M3	RKB毎日放送	1278	FM福岡	80.7	RKB毎日放送	4
	M4	九州朝日放送	1413	NHK-FM佐賀	81.6	NHK教育	6
	M5			NHK-FM福岡	84.6	テレビ西日本	9

34 北九州	M1	NHK第一	540	CROSS FM	77.0	九州朝日放送	2
	M2	九州朝日放送	720	FM山口	77.7	山口放送	4
	M3	山口放送	918	FM福岡	80.0	NHK総合	6
	M4	RKB毎日放送	1197	NHK-FM北九州	85.7	RKB毎日放送	8
	M5	NHK第二	1602			テレビ西日本	10
	M6					NHK教育	12

35 佐賀	M1	NHK第二	873	FM中九州	77.4	九州朝日放送	1
	M2	NHK第一	963	FM佐賀	77.9	NHK教育	2
	M3	熊本放送	1197	CROSS FM	78.7	NHK総合	9
	M4	RKB毎日放送	1278	FM福岡	80.7	熊本放送	11
	M5	九州朝日放送	1413	NHK-FM佐賀	81.6		
	M6	長崎放送	1458				

36 長崎	M1	NHK第一	684	FM長崎	79.5	NHK教育	1
	M2	長崎放送	1233	NHK-FM長崎	84.5	NHK総合	3
	M3	NHK第二	1377			長崎放送	5

37 大分	M1	NHK第一	819	FM大分	88.0	NHK総合	3
	M2	大分放送	1098	NHK-FM大分	88.9	大分放送	5
	M3	NHK第二	1497			NHK教育	12

38 熊本	M1	NHK第一	753	FM中九州	77.4	NHK教育	2
	M2	NHK第二	873	FM佐賀	77.9	NHK総合	9
	M3	NHK第一	963	CROSS FM	78.7	熊本放送	11
	M4	熊本放送	1197	FM福岡	80.7		
	M5	RKB毎日放送	1278	NHK-FM佐賀	81.6		
	M6	九州朝日放送	1413	NHK-FM福岡	84.6		
	M7			NHK-FM熊本	85.4		

39 宮崎	M1	NHK第一	540	FM宮崎	83.2	NHK総合	8
	M2	宮崎放送	936	NHK-FM宮崎	86.2	宮崎放送	10
	M3	NHK第二	1457			NHK教育	12

40 鹿児島	M1	NHK第一	576	FM鹿児島	79.8	南日本放送	1
	M2	南日本放送	1107	NHK-FM鹿児島	85.6	NHK総合	3
	M3	NHK第二	1386			NHK教育	5

41 那覇	M1	NHK第一	549	FM沖縄	87.3	NHK総合	2
	M2	FEN	648	NHK-FM沖縄	88.1	沖縄テレビ放送	8
	M3	琉球放送	798			琉球放送	10
	M4	ラジオ沖縄	763			NHK教育	12
	M5	NHK第二	1125				

メモリー番号	FM放送	MHz	
42 JR (新幹線)	M1	1チャンネル	76.0
	M2	2チャンネル	76.6
	M3	3チャンネル	77.5
	M4	4チャンネル	78.6
	M5	5チャンネル	79.6

東京～博多間の一部で実施されている車内FM放送  
 ●この車内放送サービスは、新型車両の列車に限られています。  
 ただし、新型車両でも二階建車両とグリーン車内では実施されていません。